



## Hogy zajlik a HIV szűrés?

### Cikk:

- A folyamat a legtöbb [HIV szűrőállomáson](#) hasonló, de a személyes megjelenés előtt



tájékoztadjon telefonon vagy e-mail-ben.

1. A szűrőállomás rendelési idejében vagy az egyeztetett időpontban jelenjen meg!
2. A mintavételt megelőzően lehetőleg fogyasszon több folyadékot.
3. A vizsgálati minta leggyakrabban a könyökhajlatból vett vénás vérből történik, de nyálból, vizeletből is végezhetnek mintavételt (különösen kisgyermek, intravénás kábítószerhasználók esetében).
4. Amennyiben nehezen viseli a vérvételt vagy előfordult már rosszullét, jelezze a mintavétel előtt!

- A

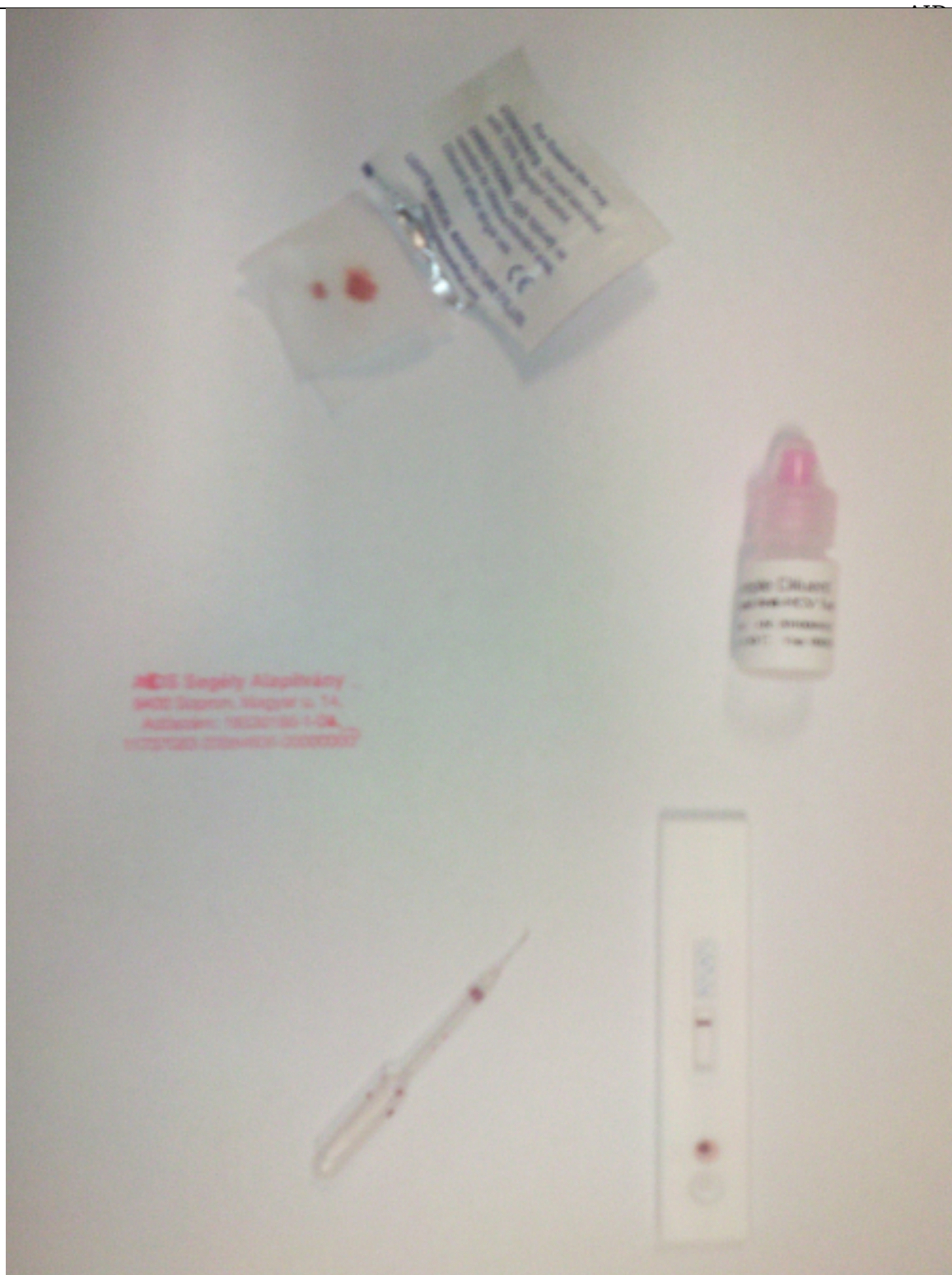


mintavételt személyes tanácsadás előzi meg. Ennek célja az Ön veszélyeztetettségének felmérése és a HIV terjedési módjainak személyre szabott ismertetése, illetve annak tisztázása eltelt-e már a kimutathatósághoz szükséges idő az utolsó olyan életeseemény után, amelynél a HIV fertőzés veszélye fennállt.

- A mintavétel (véna vérvétellel);
  1. A vérvétel vérvételi széken vagy ágyon történik. Amennyiben előfordult Önnél rosszullét vérvételkor, erről tájékoztassa a vérvételt végzőt!
  2. A vérvételt végző felhelyezi a tervezett vérvételi hely felett 7-8 cm-rel a könyökhajlat felett a leszorítást.
  3. A vérvételi helyet és könykét fertőtlenítik.
  4. Szorítsa ökölbe a kezét, amikor erre kéri, mert így még jobban kidomborodik a véna.
  5. A vénás vérvétel során általában 19 és 25G közötti tűket és vákuumos vérvételi csövet használnak.



6. A vérvételkor 5-7 ml vért vesznek. A folyamat általában 1-2 percet vesz igénybe.
  7. A vérvételt követően legalább öt percig szorítson steril tampon a szúrás helyére, mert ez elősegíti a véralvadást, valamint megakadályozza a duzzanat és vérömleny kialakulását.
  8. A vérvétel helyének tamponálása és a leszorítás feloldása után még pár percig ne mozogjon.
  9. A mintát tartalmazó csőre egyedi azonosító (szám, vonalkód vagy jelige) kerül.
  10. A vérzés megszűntekor sebtapasz kerül a vérvétel helyére, melyet otthonában távolítson el! Ne vegye le és dobja el utcán, nyilvános helyen! Amennyiben kellemetlen az eltávolítás, sebbenzinnel megkönnyítheti a folyamatot és az esetleges ragasztómaradványok eltávolítását.
- A mintavétel (ujjbegyőből történő vérvétellel) gyorseszthez;
    1. Mossa meg a kezét alaposan meleg vízzel ez a bőr lágyítása és a vérkeringés fokozása révén elősegíti a vérvételt.
    - 2.



- Általában a mutató vagy a középső ujj körmös percének középvonalától, kissé oldalirányban történik a mintavétel, mivel ott kevesebb idegvégződés található.
3. A vérvétel helyének fertőtlenítését követően az ujjat kissé összenyomják.
  4. A mintavételhez úgynevezett egyszer használatos lándzsát használnak, amely automata módon nyit és szúrja meg az ujjbegyet.
  5. A szúrás egy pillanat alatt megtörténik.
  6. A kicseppenő vért pipettával gyűjtik, majd a gyorsvizsgálat megfelelő nyílásába csepegtetik.
  7. A teszt típusától függően reagens oldatot is csepegtetnek a tesztkit megfelelő nyílásába, majd a szükséges idő után leolvassák az eredményt.



A mintavétel (nyálból);

1. A nyálminta vétele általában egy speciális, papírvégű spatulával történik.
2. Ezt a mintavételt vezető adja át Önnek.
3. A spatulát a szájba lell helyezni, de rágni nem szabad!
4. Fontos, hogy vér ne kerüljön a nyálmintába (színtelen legyen).



5. A spatula nyelén lévő jelzőcsík elszíneződése jelzi, hogy elegendő a minta. Ha nincs ilyen a nyál mennyiségének (hab nélkül) kb. 1-1.5 ml-nek kell lennie.
6. A megfelelő mennyiségű minta begyűjtése után a steril csövet a mintavételt végző lezárja.
7. A mintát tartalmazó csőre egyedi azonosító (szám, vonalkód vagy jelige) kerül vagy gyorsteszt esetén a helyszínen pipettával pár cseppet használnak fel belőle.



A mintavétel (vizelet);

1. A húgycsőnyílást nyílást vízzel le kell tisztítani.
2. A mintát tartalmazó steril csőbe kerül a középsugaras vizelet.
3. A vizeletet tartalmazó csövet vagy lezárják azonosítóval látják el és a laboratóriumba szállítják, vagy gyorsteszt esetén a helyszínen pipettával egy csepp vizeletet használnak fel belőle.