A nonoxynol-9 HIV fertőzést megelőző képességének újraértékelése

Cikk: Wittkowski, K.M. - AIDS 9, 310, 1995

Az AIDS prevenció egyik hatékony módja lehet a hüvelyben ható vírusölő szerek alkalmazása. Az ilyen szerekkel szembeni fő követelmények: hatékonyan csökkentse a HIV-átvitel kockázatát, ne legyen kontraceptív hatása, coitus után is alkalmazható legyen, és a különböző típusú szexuális életet élő (egyedülálló, házas, prostituált) nők egyaránt használhassák. Egy ilyen új szer kipróbálása azonban hosszú éveket vehet igénybe, ezért újra meg kell vizsgálni minden a nők által alkalmazható, és már korábban ismert szer hatékonyságát.

A nonoxynol-9-et (N9) világszerte évtizedek óta használják fogamzásgátlási célokra. A szer néha hüvely-irritációt okoz, ez azonban sokszor fel nem ismert STD következménye, így jelentkezése elősegítheti e betegségek felismerését. Az N9 in vitro gátló hatását a HIV ellen először 1985-ben bizonyították. Azonban 1988-ban a nairobi prostituáltak vizsgálata során olyan adatokat nyertek, melyek szerint az N9 alkalmazása nem csökkenti, sőt inkább növeli a HIV szexuális átvitelének kockázatát. Jelen cikk szerzője szerint azonban a tanulmány értékelhetőségét kétségessé teheti az, hogy más módon alkalmazták az N9-et (szivacsba itatva) és a placebot (kúp formájában). További megfontolások is arra mutatnak, hogy a kapott eredmény artefaktumnak tekinthető.

1. A placebo csoportban a nõk gyakrabban használnak kondomot.
2. Az N9-el átitatott szivacsok alkalmazásához sokszor nem álltak rendelkezésre megfelelő körülmények (víz), és nem zárható ki, hogy a szivacsokat ismételten felhasználták.
3. A szivacsokból extrém mennyiségű (1000mg) N9 is felszabadulhatott, különösen az ezeket epész nap alkalmazó prostituáltak esetében. Egy újabb, 1994-es vizsgálat szerint az N9 valóban in vivo is hatásosan csökkentení képes a HIV-átvitel kockázatát. További matematikai modellek segítségével végzett számítások, és újabban in vivo vizsgálatok is arra mutatnak, hogy az N9 HIV-prevenciós hatékonysága, amennyiben egyszerűen használható módon, pl. kúp formájában alkalmaznák, nem marad el a kondoméétól.

Szerző ezért azt javasolja, hogy az N9-et, mint a HIV átvitel kockázatát csökkentení képes stratégiák (eszközök) egyikét alkalmazni kell olyan nők esetében, akik az alábbi feltételeknek megfelelnek:

A fogamzásgátlás a nő részére elfogadható, sőt kívánatos.
A nő átlagosan ritkábban közösül, mint egyszer naponta.
Az N9 az adott éghajlaton szobahőmérsékleten alkalmazható, és a szükséges közegészségügyi feltételek (víz) is rendelkezésre állnak.
Az N9 napszerre alkalmazott mennyisége nem haladja meg a 250 mg-ot.
Az N9-et használó nőket fel kell arról világosítani, hogy hüvely-irritáció fellépése esetén forduljanak orvoshoz.

A világon élő nők jelentős része megfelel ezeknek a feltételeknek, szerző szerint e nőknél az N9 a HIV átvitelét hatékonyan és biztonságosan csökkentheti, ezért a szert náluk feltétlenül alkalmazni kell.